

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ ДО «Спортивная школа»
Краснотуранского района
К.М. Щербина
Приказ от 11.09.2025 № 144 од



ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке комплектования учебных групп и
установление режима учебно – тренировочных занятий
МБОУ ДО «Спортивная школа Краснотуранского
района

Краснотуранск 2025

1. Общие положения

1.1. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим порядок комплектования учебных групп МБОУ ДО «Спортивная школа Краснотуранского района».

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», программой спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки», общеразвивающей программы по виду спорта «Лыжные гонки» и на основании сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП (промежуточная аттестация).

1.3. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются на педагогическом и тренерском совете и утверждаются директором СШ.

2. Порядок комплектования учебных групп

2.1. Группы в СШ комплектуются из числа желающих заниматься по дополнительным образовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

2.2. Особенности комплектования в учебные группы на этапах подготовки:

2.2.1. Спортивно – оздоровительные группы формируются как вновь зачисляемых в СШ обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким – либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно – оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом. На данном этапе осуществляется физкультурно – оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебно – тренировочный этап.

2.2.3. На учебно – тренировочный этап зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнения ими контрольно – переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

2.3. Комплектование учебно - тренировочных групп на учебный год в СШ производится один раз в год (к началу учебного года). В течение учебного года изменение списков тренировочных групп допускается в исключительных случаях, требующих принятия решения в течение учебного года. Изменение списков тренировочных групп (при наличии существенных

оснований) производится решением педагогического и тренерского совета и утверждается приказом директора СШ.

2.4. Списки учебно - тренировочных групп на новый учебный год формируются в соответствии с настоящим Положением на основании предложений тренеров-преподавателей, согласовываются педагогическим и тренерским советом и утверждаются приказом директора СШ не позднее 1 сентября каждого года.

2.5. Зачисление и перевод обучающегося на любой этап подготовки происходит при положительной сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. Решение по переводу обучающегося по годам обучения оформляется приказом директора СШ.

2.6. На этапе начальной подготовки учебные группы формируются по критерию - общий год рождения.

2.7. На тренировочном этапе группы формируются с учетом спортивной подготовленности обучающихся по следующим критериям:

- 1) успешная сдача контрольно-переводных нормативов;
- 2) год рождения;
- 3) спортивный разряд, соответствующий требованиям, установленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки для каждого возраста.

2.8. При комплектовании тренировочных групп 1-го года обучения допускается зачисление в данные группы обучающихся соответствующего возраста, не имеющих спортивного разряда, с условием его выполнения в течение данного учебного года.

Зачисление обучающихся, не имеющих спортивного разряда, в тренировочные группы 2-го года обучения и выше не допускается. В исключительных случаях, по заявлению родителей (законных представителей) и ходатайству тренера-преподавателя и наличия зачетной квалификационной книжки спортсмена. Директор СШ может принять решение о зачислении конкретного обучающегося, не имеющего спортивного разряда, в тренировочную группу 2-го года обучения с испытательным сроком на 1 (один) учебный год и отчислением его в случае невыполнения программного требования по выполнению спортивного разряда в течение данного учебного года.

2.9. При комплектовании тренировочных групп 3-го, 4-го и 5-го годов обучения допускается, при согласовании с тренером-преподавателем, формирование учебных групп из обучающихся одного пола. Зачисление в данные группы обучающихся, не имеющих спортивного разряда, не допускается.

2.10. В исключительных случаях на основании ходатайства тренера-преподавателя допускается следующее комплектование тренировочных групп:

- 1-го и 2-го года обучения - из обучающихся с разницей в возрасте не более 2 (двух) лет по году рождения и с разницей в спортивном разряде не более 1 (одной) степени;

- 3-го, 4-го и 5-го года обучения - из обучающихся с разницей в возрасте не более 2 (двух) лет по году рождения и с разницей в спортивном разряде не более 1 (одной) ступени.

2.11. При комплектовании групп ССМ (совершенствования спортивного мастерства) допускается зачисление в данные группы обучающихся, имеющих не ниже I спортивного разряда и в течение двух лет обучения выполнения КМС.

2.12. По ходатайству тренера-преподавателя в его тренировочную группу, при наличии вакантных мест, может быть принят спортсмен, ранее не обучавшийся (либо прерывавший обучение) в СШ, при условии соответствия его возраста, уровня спортивной подготовленности, спортивного разряда и спортивных результатов, для обучающихся данной учебной группы, а также успешной сдачи контрольно-переводных нормативов, определенных для данной тренировочной группы.

2.13. Нарушение настоящего Порядка не допускается, решения по исключительным случаям (разница в возрасте, разница в спортивном разряде) принимаются директором СШ с учетом рекомендаций педагогического и тренерского советов СШ.

3. Организация учебно – тренировочного процесса

3.1. Режим занятий обучающихся в СШ устанавливается расписанием, утвержденным директором СШ по представлению тренеров – преподавателей в соответствии с учебным планом по данному виду спорта на соответствующий этап подготовки, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.2. СШ реализует дополнительные образовательные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта и программы спортивной подготовки в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Учебно – тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанных на 52 недели – из них 46 недель – учебно-тренировочные занятия, проходящие непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха по программе спортивной подготовки и 45 недель по общеразвивающей программе.

3.3. Учебная нагрузка не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно – гигиеническими нормами.

Продолжительность занятий на спортивно – оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов, на этапе начальной подготовки не должны превышать двух астрономических часов, на учебно – тренировочном этапе – трех астрономических часов.

3.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни, в соответствии с расписанием тренера – преподавателя.

3.5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в СШ начинаются не ранее 08:00. Окончание занятий должно быть не позднее 20:00, для обучающихся в возрасте 16 и старше лет, допустимы занятия до 21:00.

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1248	1248-1664

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	2	3	6	9	10	9
Основные	-	2	6	8	11	18

4. Документация по комплектованию учебных групп в СШ

4.1. Для комплектования учебной группы тренер – преподаватель обязан подать ходатайство в учебную часть и пакет документов, необходимых для зачисления в СШ:

- письменное заявление родителя (законного представителя) поступающего о приеме в СШ, АИС «Навигатор»;
- копия паспорта родителя (законного представителя) поступающего;
- копия свидетельства о рождении и паспорта (при наличии) поступающего;
- копия СНИЛСа поступающего;
- копия полиса ОМС поступающего;
- медицинское заключение о состоянии здоровья поступающего, содержащее сведения об отсутствии медицинских противопоказаний, для занятий в СШ по избранному виду спорта;
- фотография для личного дела обучающегося.

4.2. По представленным документам директор составляет план комплектования, издает приказ «О комплектовании учебных групп».

4.3. На основании приказа «О комплектовании учебных групп» осуществляется тарификация тренерско – преподавательского состава СШ на предстоящий учебный год, которая оформляется приказом директора.