**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Лыжные гонки»**

Педагогическая целесообразность Программы заключается в том, что занятия по ней позволят обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми знаниями во внеурочное время, так как количество учебных часов, отведённых на изучение раздела «Лыжная подготовка», в школьной программе недостаточно.

Цель программы:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей школьного возраста в процессе лыжной подготовки.

Задачи программы:

Образовательные:

• обучать детей 6-18 лет ходьбе на лыжах;

• формировать знания и умения о передвижении на лыжах;

• совершенствовать умения и технические приемы при передвижении на лыжах.

Личностные:

• повышать функциональные возможности организма (тренировка дыхательной и сердечно-сосудистой систем);

• закаливать организм, повышать сопротивляемость при воздействии неблагоприятных условий внешней среды; повышать тренированность организма.

Воспитательные:

• воспитывать устойчивый интерес к занятиям по лыжной подготовке;

• воспитывать нравственные качества: чувство товарищества, взаимовыручки, ответственности и доброжелательного отношения друг к другу.

Адресатом дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы является возрастная категория обучающихся 6-18 лет.

Срок реализации Программы – 10 лет.

Общее количество учебных часов в неделю: 6 часов.

Программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях.