

Принято
Тренерским советом
Протокол от 05.05.2023 № 3

Утверждаю
Директор
«Спортивная школа
Краснотуранского района»
К.М. Щербина



Режим занятий обучающихся в МБОУ ДО «Спортивная школа Краснотуранского района»

1. Режим занятий обучающихся в МБОУ ДО «Спортивная школа Краснотуранского района» (далее – спортивная школа) устанавливается расписанием, утверждаемым директором спортивной школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Спортивная школа реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
Учебный год в спортивной школе начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 15 сентября. Продолжительность учебного года – 52 недели для дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (52 недели учебно - тренировочных занятий) и 45 недель для дополнительной образовательной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта (занятия заканчиваются 31 мая).
3. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
4. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в спортивной школе начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.
5. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет: на этапе спортивно оздоровительном 2 часа; на этапе начальной подготовки - 2 часа; на учебно-тренировочном этапе - 3 часа;
6. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с

физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, определённых программами учреждения и рабочей программой по данному виду спорта.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в спортивной школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.